



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
АДМИНИСТРАЦИИ ЕМЕЛЬЯНОВСКОГО РАЙОНА»

ПРИКАЗ

16. 09. 2022

п.г.т. Емельяново

№ 733

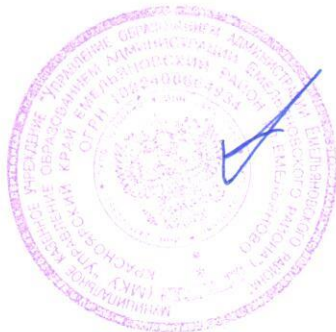
Об утверждении плана-графика
(«дорожной карты») муниципальной модели
«Профилактика профессионального выгорания
педагогических работников в Емельяновском районе»

В целях создания и обеспечения функционирования муниципальной системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров, проведения профилактики профессионального выгорания педагогов

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план-график («дорожную карту») муниципальной модели «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников в Емельяновском районе» (Приложение 1).
2. Контроль за реализацию плана-графика муниципальной модели «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников Емельяновского района» возложить на начальника информационно-методического отдела МКУ «Управление образованием администрации Емельяновского района» К.М. Бордукова.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель управления



М. М. Аргунова

С приказом ознакомлен

К. М. Бордуков

Приложение 1 к приказу
МКУ «управление образованием
администрации Емельяновского
района»
от 16.09.2022 № 733

**План-график («дорожная карта») муниципальной модели
«Профилактика профессионального выгорания
педагогических работников в Емельяновском районе»**

Муниципальная модель «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников в Емельяновском районе» разрабатывается с целью повышения уровня компетентности педагогов по вопросу профессионального выгорания и оказания педагогам помощи в предупреждении возникновения синдрома профессионального выгорания педагога.

Задачами модели являются:

- создание благоприятного психологического климата среди сотрудников, развитие умений и навыков гибкого выхода из конфликтных ситуаций;
- создание условий для развития самосознания и самосовершенствования педагогов;
- ознакомление педагогов с теоретическими и практическими знаниями в области профессионального выгорания;
- ознакомление педагогов с современными техниками и приемами стабилизации эмоционального состояния;
- привитие психологической грамотности педагогам;
- овладение навыками релаксации, мышечного расслабления, концентрации;
- овладение дыхательными техниками;
- формирование профессиональных качеств: коммуникативных способностей,
- рефлексии, способности к эмпатии и развитие коммуникативных навыков, навыков выхода из конфликтных ситуаций.

План мероприятий по реализации муниципальной модели.

№ п/п	Сроки	Мероприятия	Показатель реализации
I. Организационно-управленческое обеспечение модели			
1	Сентябрь-октябрь 2022	Определение сотрудников, координирующих реализацию модели «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников в Емельяновском районе»	Приказ УО

2	Октябрь 2022	Получение и систематизация заявок от ОО и составление списка участников проекта – педагогов ОО и сотрудников психологических служб	Список заявок
3	Ноябрь 2022	Организация онлайн-тестирования педагогов с целью выявления профессионального выгорания.	Разработанная онлайн-форма
4	Декабрь 2022	Проведение совещания «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников ОО Емельяновского района.	Протокол совещания
II. Методическое обеспечение модели			
5	Декабрь 2022	Разработка и утверждение дополнительной профессиональной программы «Профилактика и коррекция профессионального выгорания педагогов»	Программа «Профилактика и коррекция профессионального выгорания педагогов» объемом 16 часов
6	Декабрь 2022 – март 2023	Организация проведения занятий по программе	График
7	Январь 2023	Размещение методических материалов на сайте организации.	Ссылка на размещённые материалы
8	Февраль 2023	Очный семинар «Выявление потребностей в методической помощи в рамках реализации модели»	Протокол мероприятия
9	Апрель 2023	Онлайн – семинар «Реализация программы «Профилактика профессионального выгорания педагогических работников в Емельяновском районе».	Запись вебинара, протокол
III. Мониторинг модели			
10	Май 2023	Мониторинг реализации муниципальной модели	Аналитическая справка по результатам мониторинга